

Заведующая



Утверждаю

К. Уразбекова

КГКП «Ясли-сад № 69»

Меню лето-осень период 2025-2026 гг.

	Наименование блюд	Ингредиенты блюда	Норма 1-3 лет (грамм)	Цена (тенге)	Стоимость (тенге)	Норма 3-6 лет (грамм)	Цена (тенге)	Стоимость (тенге)
	ППОНЕДЕЛЬНИК №1							
	Завтрак:							
	Гречка в молоке с маслом, сахаром	крупа гречневая	10,00	270,00	2,70	15,00	270,00	4,05
		молоко	130,00	529,00	68,77	150,00	529,00	79,35
		масло сливочное	4,00	5140,00	20,56	5,00	5140,00	25,70
		сахар	2,00	550,00	1,10	4,00	550,00	2,20
	Кофейный напиток	кофейный напиток	2,00	4500,00	9,00	2,00	4500,00	9,00
		сахар	10,00	550,00	5,50	4,00	550,00	2,20
		молоко	200,00	529,00	105,80	100,00	529,00	52,90
	Батон с маслом сливочным	батон	20,00	235,00	4,70	40,00	235,00	9,40
		масло сливочное	4,00	5140,00	20,56	5,00	5140,00	25,70
	10:00 Напиток из шиповника "Витаминка"	шиповник сухой	10,00	2020,00	20,20	20,00	2020,00	40,40
		сахар	4,00	550,00	2,20	5,00	550,00	2,75
	Обед:							
	Салат из моркови с изюмом	морковь	35	200	7	50	200	10
		изюм	5	2700	13,5	10	2700	27
		масло растительное	2	1000	2	2	1000	2
	Лапша домашняя на курином бульоне	мясо кур	25,00	1500,00	37,50	30,00	1500,00	45,00
		картофель	60,00	200,00	12,00	80,00	200,00	16,00
		лук	5,00	200,00	1,00	10,00	200,00	2,00

		морковь	5,00	200,00	1,00	10,00	200,00	2,00
		лапша	5,00	520,00	2,60	10,00	520,00	5,20
		масло растительное	2,00	1000,00	2,00	2,00	1000,00	2,00
		масло сливочное	3,00	5140,00	15,42	5,00	5140,00	25,70
	Плов из мяса кур	рис	20,00	550,00	11,00	30,00	550,00	16,50
		мясо кур	60,00	2000,00	120,00	70,00	2000,00	140,00
		лук	10,00	200,00	2,00	15,00	200,00	3,00
		морковь	10,00	200,00	2,00	15,00	200,00	3,00
		масло сливочное	3,00	5140,00	15,42	5,00	5140,00	25,70
		чеснок	1,00	2000,00	2,00	2,00	2000,00	4,00
		масло растительное	2,00	1000,00	2,00	3,00	1000,00	3,00
	Компот из яблок и кураги	яблоки	10	800	8	10	800	8
		курага	5	2700	13,5	10	2700	27
		сахар	3	550	1,65	5	550	2,75
	Хлеб пшеничный, ржаной	хлеб пшеничный	20,00	220,00	4,40	35,00	220,00	7,70
		хлеб ржаной	15,00	226,00	3,39	30,00	226,00	6,78
	Полдник:				0,00		0,00	0,00
	Молоко , крокет	молоко	150,00	529,00	79,35	200,00	529,00	105,80
		крокет	10,00	1200,00	12,00	10,00	1200,00	12,00
	Ужин:							
	Пудинг творожный со сметаной	творожная масса	150,00	398,00	59,70	200,00	398,00	79,60
		масло сливочное	2,00	5140,00	10,28	4,00	5140,00	20,56
		масло растительное	1,00	1000,00	1,00	3,00	1000,00	3,00
		манная крупа	5,00	260,00	1,30	10,00	260,00	2,60
		яйцо	0,25	60,00	0,02	0,25	60,00	0,02
		сахар	2,00	550,00	1,10	4,00	550,00	2,20
		сметана	10,00	366,00	3,66	15,00	366,00	5,49
	Компот из сухофруктов	сухофрукты	10	800	8	20	800	16
		сахар	3	550	1,65	5	550	2,75

	Хлеб пшеничный , ржаной	Хлеб пшеничный	20,00	220,00	4,40	35,00	220,00	7,70
		Хлеб ржаной	15,00	226,00	3,39	30,00	226,00	6,78
	Итого				726,32			902,48
	ВТОРНИК №2							
	Завтрак:							
	Омлет	Яйцо	1,50	60,00	0,09	1,50	60,00	0,09
		молоко	40,00	529,00	21,16	60,00	529,00	31,74
		масло сливочное	3,00	5140,00	15,42	3,00	5140,00	15,42
		масло растительное	1,00	1000,00	1,00	2,00	1000,00	2,00
	Какао с молоком, с сахаром	какао	1,00	4500,00	4,50	2,00	4500,00	9,00
		молоко	80,00	529,00	52,90	100,00	529,00	52,90
		сахар	3,000	550,00	1,65	5,000	550,00	2,75
	Батон с маслом сливочным	батон	20,00	235,00	4,70	40,00	235,00	9,40
		масло сливочное	4,00	5140,00	20,56	5,00	5140,00	25,70
	10:00 Фрукты	фрукты	100,00	800,00	80,00	100,00	800,00	80,00
	Обед:				0,00		0,00	0,00
	Салат " Чиполлино"	лук	30	200	6	50	200	10
		растительное масло	1	1000	1	2	1000	2
	Рассольник на м/к бульоне со сметаной	мясо говядина	25,00	5050,00	126,25	30,00	5050,00	151,50
		картофель	50,00	200,00	10,00	80,00	200,00	16,00
		перловка	5,00	200,00	1,00	10,00	200,00	2,00
		морковь	5,00	200,00	1,00	10,00	200,00	2,00
		лук	5,00	200,00	1,00	10,00	200,00	2,00
		масло сливочное	3,00	5140,00	15,42	5,00	5140,00	25,70
		масло растительное	2,00	1000,00	2,00	2,00	1000,00	2,00
		томат паста	2,00	1000,00	2,00	3,00	1000,00	3,00
		огурцы соленые	5,00	1100,00	5,50	10,00	1100,00	11,00
		сметана	5,00	366,00	1,83	10,00	366,00	3,66
	Жаркое по-домашнему	мясо говядина	60,00	5050,00	303,00	70,00	5050,00	353,50
		картофель	180,00	200,00	36,00	200,00	200,00	40,00

		лук	10,00	200,00	2,00	15,00	200,00	3,00
		морковь	10,00	200,00	2,00	15,00	200,00	3,00
		масло сливочное	3,00	5140,00	15,42	5,00	5140,00	25,70
		масло растительное	2,00	1000,00	2,00	2,00	1000,00	2,00
	Компот из сухофруктов	сухофрукты	10,00	800,00	8,00	20,00	800,00	16,00
		сахар	3,00	550,00	1,65	5,00	550,00	2,75
	Хлеб пшеничный , ржаной	хлеб пшеничный	20,00	220,00	4,40	35,00	220,00	7,70
		хлеб ржаной	15,00	226,00	3,39	30,00	226,00	6,78
		Полдник :			0,00		0,00	0,00
		Молоко	молоко	150,00	529,00	79,35	200,00	529,00
Домашняя булочка с сюрпризом			605,00	0,00		605,00	0,00	
	молоко	40,00	529,00	21,16	50,00	529,00	26,45	
	мука	40,00	260,00	10,40	50,00	260,00	13,00	
	сахар	3,00	550,00	1,65	5,00	550,00	2,75	
	яйцо	0,13	60,00	0,01	0,13	60,00	0,01	
	масло растительное	1,00	1000,00	1,00	1,00	1000,00	1,00	
	дрожжи	1,00	650,00	0,65	2,00	650,00	1,30	
Ужин:			0,00		0,00	0,00		
Каша молочная рисовая с маслом,с сахаром	рис	15,00	550,00	8,25	20,00	550,00	11,00	
	сахар	3,00	550,00	1,65	5,00	550,00	2,75	
	масло сливочное	4,00	5140,00	20,56	5,00	5140,00	25,70	
Компот из яблок и изюма	молоко	200,00	529,00	105,80	150,00	529,00	79,35	
	яблоки	10,000	800,00	8,00	15,00	800,00	12,00	
	изюм	5,000	2700,00	13,50	10,00	2700,00	27,00	
	сахар	3,00	550,00	1,65	10,00	550,00	5,50	
Хлеб пшеничный, ржаной	хлеб пшеничный	20,00	220,00	4,40	35,00	220,00	7,70	
	хлеб ржаной	15,00	226,00	3,39	30,00	226,00	6,78	
				0,00			1248,38	
	ИТОГО:			1034,26			1248,38	

	СРЕДА №3							
	Завтрак:							
	Вермишель в молоке с маслом, с сахаром	вермишель	10,00	400,00	4,00	15,00	400,00	6,00
		молоко	200,00	529,00	105,80	150,00	529,00	79,35
		сахар	3,00	550,00	1,65	5,00	550,00	2,75
		масло сливочное	4,00	5140,00	20,56	5,00	5140,00	25,70
	Батон с сыром	батон	20,00	235,00	4,70	40,00	235,00	9,40
		сыр	15,00	5346,00	80,19	25,00	5346,00	133,65
	Кофейный напиток	молоко	200,00	529,00	105,80	100,00	529,00	52,90
		цикорий	2,00	4500,00	9,00	2,00	4500,00	9,00
		сахар	3,00	550,00	1,65	5,00	550,00	2,75
	10:00 ч Фрукты	фрукты	100,00	800,00	80,00	100,00	800,00	80,00
	Обед:				0,00		0,00	0,00
	Салат из свежих помидор с чесноком	помидоры свежие	30,00	1500,00	45,00	50,00	1500,00	75,00
		чеснок	1,00	2000,00	2,00	2,00	2000,00	4,00
		масло растительное	1,00	1000,00	1,00	2,00	1000,00	2,00
	Борщ на курином бульоне со сметаной	мясо кур	25,00	1500,00	37,50	30,00	1500,00	45,00
		картофель	40,00	200,00	8,00	60,00	200,00	12,00
		лук	5,00	200,00	1,00	10,00	200,00	2,00
		морковь	5,00	200,00	1,00	10,00	200,00	2,00
		капуста	30,00	200,00	6,00	40,00	200,00	8,00
		мука	1,00	260,00	0,26	2,00	260,00	0,52
		масло сливочное	3,00	5140,00	15,42	5,00	5140,00	25,70
		масло растительное	2,00	1000,00	2,00	2,00	1000,00	2,00
		томат паста	2,00	1000,00	2,00	3,00	1000,00	3,00
		сметана	5,00	366,00	1,83	10,00	366,00	3,66
		мясо кур	60,00	1500,00	90,00	70,00	1500,00	105,00

		лук	10,00	200,00	2,00	15,00	200,00	3,00
		морковь	10,00	200,00	2,00	15,00	200,00	3,00
		масло сливочное	3,00	5140,00	15,42	5,00	5140,00	25,70
	Гуляш из мяса кур , отварная ячка	масло растительное	2,00	1000,00	2,00	2,00	1000,00	2,00
		мука	2,00	260,00	0,52	3,00	260,00	0,78
		томат паста	2,00	1000,00	2,00	3,00	1000,00	3,00
		ячка	25,00	200,00	5,00	30,00	200,00	6,00
	Напиток " Денсаулык"	лимон	3	1800	5,4	5	1800	#ИМЯ?
		яблоко	15	800	12	20	800	12
		сахар	4	550	2,2	5	550	2,2
	Хлеб пшеничный, ржаной	хлеб пшеничный	20,00	220,00	4,40	35,00	220,00	7,70
		хлеб ржаной	15,00	226,00	3,39	30,00	226,00	6,78
	Полдник:				0,00		0,00	0,00
	молоко, крокет	молоко	200,00	529,00	105,80	200,00	529,00	105,80
		крокет	7,00	1200,00	8,40	10,00	1200,00	12,00
	Ужин:							
	отварной картофель с маслом с луком	картофель	260,00	200,00	52,00	280,00	200,00	56,00
		лук	15,00	200,00	3,00	20,00	200,00	4,00
		масло растит.	2,00	1000,00	2,00	3,00	1000,00	3,00
		масло сливочное	3,00	5140,00	15,42	3,00	5140,00	15,42
	Компот из сухофруктов	сухофрукты	10,000	800,00	8,00	20,0000	800,00	16,00
		сахар	3,00	550,00	1,65	5,00	550,00	2,75
	Хлеб пшеничный, ржаной	хлеб пшеничный	20,00	220,00	4,40	35,00	220,00	7,70
		хлеб ржаной	15,00	226,00	3,39	30,00	226,00	6,78
	ИТОГО:				886,75			#ИМЯ?
	ЧЕТВЕРГ № 4							
	Завтрак:							
	Кулеш молочный пшеничный с маслом , с сахаром	пшено	10,00	260,00	2,60	15,00	260,00	3,90
		молоко	130,00	529,00	68,77	150,00	529,00	79,35
		масло сливочное	4,00	5140,00	20,56	5,00	5140,00	25,70

	сахар	3,00	550,00	1,65	5,00	550,00	2,75
Батон с маслом	батон	20,00	235,00	4,70	40,00	235,00	9,40
	масло сливочное	4,00	5140,00	20,56	5,00	5140,00	25,70
Какао с молоком, с сахаром	какао	2,00	4500,00	9,00	2,00	4500,00	9,00
	молоко	80,00	529,00	42,32	100,00	529,00	52,90
	сахар	3,00	550,00	1,65	5,00	550,00	2,75
10:00 Напиток из шиповника " Витаминка"	шиповник сухой	10,00	2020,00	20,20	20,00	2020,00	40,40
	сахар	4,00	550,00	2,20	5,00	550,00	2,75
Обед:							
Салат из свежих огурцов с луком	огурцы свежие	35,00	1450,00	50,75	50,00	1450,00	72,50
	лук	5,00	200,00	1,00	10,00	200,00	2,00
Суп "Паутинка" на м/к бульоне	мясо говядины	25,00	5050,00	126,25	30,00	5050,00	151,50
	картофель	90,00	200,00	18,00	110,00	200,00	22,00
	яйцо	0,13	60,00	0,01	0,13	60,00	0,01
	морковь	5,00	200,00	1,00	10,00	200,00	2,00
	лук	5,00	200,00	1,00	10,00	200,00	2,00
	масло сливочное	3,00	5140,00	15,42	5,00	5140,00	25,70
	масло растительное	2,00	1000,00	2,00	2,00	1000,00	2,00
Капуста тушеная с мясом	мясо говядины	60,00	5050,00	303,00	70,00	5050,00	353,50
	капуста	160,00	200,00	32,00	200,00	200,00	40,00
	лук	10,00	200,00	2,00	15,00	200,00	3,00
	морковь	10,00	200,00	2,00	15,00	200,00	3,00
	томат паста	2,00	1000,00	2,00	3,00	1000,00	3,00
	масло сливочное	3,00	5140,00	15,42	5,00	5140,00	25,70
	масло растительное	2,00	1000,00	2,00	2,00	1000,00	2,00
Компот из сухофруктов	сухофрукты	20,00	800,00	16,00	20,00	800,00	16,00
	сахар	3,00	550,00	1,65	5,00	550,00	2,75
Хлеб пшеничный, ржаной	хлеб пшеничный	20,00	220,00	4,40	35,00	220,00	7,70

		хлеб ржаной	15,00	226,00	3,39	30,00	226,00	6,78
	Полдник:				0,00		0,00	0,00
	Ряженка, крокет	ряженка	200,00	254,00	50,80	200,00	254,00	50,80
		крокет	10,00	1200,00	12,00	10,00	1200,00	12,00
	Ужин:				0,00		0,00	0,00
	Запеканка рыбно-рисовая со сметаной	минтай	125,00	1500,00	187,50	250,00	1500,00	375,00
		рис	5,00	550,00	2,75	10,00	550,00	5,50
		масло сливочное	3,00	5140,00	15,42	3,00	5140,00	15,42
		масло растительное	2,00	550,00	1,10	3,00	550,00	1,65
		яйцо	0,25	60,00	0,02	0,25	60,00	0,02
		морковь	10,00	200,00	2,00	15,00	200,00	3,00
		лук	5,00	200,00	1,00	10,00	200,00	2,00
		сметана	10,00	366,00	3,66	15,00	366,00	5,49
	Напиток лимонный	лимон	3	1800	5,4	5	1800	5,4
		сахар	4	550	2,2	5	550	2,2
	Хлеб пшеничный, ржаной	хлеб пшеничный	20,00	220,00	4,40	35,00	220,00	7,70
		хлеб ржаной	15,00	226,00	3,39	30,00	226,00	6,78
	ИТОГО:				1085,13			1490,69
	ПЯТНИЦА №5							
	Завтрак:							
	Каша молочная геркулесовая с маслом , с сахаром	геркулес	15,00	230,00	3,45	20,00	230,00	4,60
		молоко	200,00	529,00	105,80	150,00	529,00	79,35
		масло сливочное	4,00	5140,00	20,56	5,00	5140,00	25,70
		сахар	2,00	460,00	0,92	4,00	460,00	1,84
	Батон с маслом	батон	20,00	235,00	4,70	40,00	235,00	9,40
		масло сливочное	4,00	5140,00	20,56	5,00	5140,00	25,70
	Кофейный напиток с молоком , с сахаром	цикорий	1,00	4500,00	4,50	2,00	4500,00	9,00
		молоко	80,00	529,00	42,32	100,00	529,00	52,90
		сахар	3,00	550,00	1,65	5,00	550,00	2,75
		шиповник сухой	10,00	2020,00	20,20	20,00	2020,00	40,40

	10:00 Напиток из шиповника " Витаминка"	сахар	4,00	550,00	2,20	5,00	550,00	2,75
	Обед:				0,00		0,00	0,00
	Салат из капусты с морковью	капуста	30,00	200,00	6,00	40,00	200,00	8,00
		морковь	10,00	200,00	2,00	10,00	200,00	2,00
		лук	10,00	200,00	2,00	10,00	200,00	2,00
		масло растительное	2,00	1000,00	2,00	2,00	1000,00	2,00
	Суп гречневый на м/к бульоне	мясо говядины	25,00	5050,00	126,25	30,00	5050,00	151,50
		картофель	50,00	200,00	10,00	80,00	200,00	16,00
		лук	5,00	200,00	1,00	10,00	200,00	2,00
		морковь	5,00	200,00	1,00	10,00	200,00	2,00
		крупа гречневая	5,00	270,00	1,35	10,00	270,00	2,70
		масло сливочное	3,00	1540,00	4,62	5,00	1540,00	7,70
		масло растительное	2,00	1000,00	2,00	2,00	1000,00	2,00
	Мясные котлета, отварные рожки	мясо говядина	60,00	5050,00	303,00	70,00	5050,00	353,50
		мука	2,00	260,00	0,52	5,00	260,00	1,30
		яйцо	0,13	60,00	0,01	1,80	60,00	0,11
		морковь	10,00	200,00	2,00	15,00	200,00	3,00
		лук	10,00	200,00	2,00	25,00	200,00	5,00
		масло сливочное	3,00	5140,00	15,42	5,00	5140,00	25,70
		томат паста	2,00	1000,00	2,00	3,00	1000,00	3,00
		рожки	25,00	400,00	10,00	30,00	400,00	12,00
		масло растительное	2,00	1000,00	2,00	2,00	1000,00	2,00
	Компот из яблок и кураги	яблоки	10	800	8	10	800	8
		курага	5	2700	13,5	10	2700	27
		сахар	3	550	1,65	5	550	2,75
	Хлеб пшеничный, ржаной	хлеб пшеничный	20,00	220,00	4,40	35,00	220,00	7,70
		хлеб ржаной	15,00	226,00	3,39	30,00	226,00	6,78
	Полдник:							
	Йогурт питьевой, крокет	йогурт питьевой	150,00	481,00	72,15	200,00	481,00	96,20

		крокет	7,00	1200,00	8,40	10,00	1200,00	12,00
	Ужин:							
	Плов Бухарский	рис	25,00	550,00	13,75	40,00	550,00	22,00
		изюм	15,00	2700,00	40,50	15,00	2700,00	40,50
		морковь	10,00	200,00	2,00	15,00	200,00	3,00
		сахар	2,00	550,00	1,10	3,00	550,00	1,65
		масло сливочное	3,00	5140,00	15,42	5,00	5140,00	25,70
		масло растительное	2,00	1000,00	2,00	3,00	1000,00	3,00
	Компот из сухофруктов	сухофрукты	15,000	800,00	12,00	20,000	800,00	16,00
		сахар	3,00	550,00	1,65	5,00	550,00	2,75
	Хлеб пшеничный, ржаной	хлеб пшеничный	20,00	220,00	4,40	35,00	220,00	7,70
		хлеб ржаной	15,00	226,00	3,39	30,00	226,00	6,78
	ИТОГО:				929,73			1147,41
	ПОНЕДЕЛЬНИК №6							
	Завтрак:							
	Каша молочная "Дружба" с маслом , с сахаром	рис	5,00	550,00	2,75	10,00	550,00	5,50
		пшено	5,00	260,00	1,30	10,00	260,00	2,60
		молоко	130,00	529,00	68,77	150,00	529,00	79,35
		масло сливочное	4,00	5140,00	20,56	5,00	5140,00	25,70
		сахар	3,00	550,00	1,65	5,00	550,00	2,75
	Батон с маслом	батон	20,00	235,00	4,70	40,00	235,00	9,40
		масло сливочное	4,00	5140,00	20,56	5,00	5140,00	25,70
	Какао с молоком, с сахаром	какао	2,00	4500,00	9,00	2,00	4500,00	9,00
		молоко	80,00	529,00	42,32	100,00	529,00	52,90
		сахар	3,00	550,00	1,65	5,00	550,00	2,75
	10:00 Напиток " Денсаулык"	лимон	3	1800	5,4	5	1800	5,4
		яблоко	10	800	8	20	800	8
		сахар	4	550	2,2	5	550	2,2
	Обед:				0,00		0,00	0,00

Салат из моркови с чесноком	морковь	30,00	200,00	6,00	50,00	200,00	10,00
	чеснок	1,00	2000,00	2,00	2,00	2000,00	4,00
	масло растительное	2,00	1000,00	2,00	2,00	1000,00	2,00
Суп с Манпар на курином бульоне	мясо курица	25,00	1500,00	37,50	30,00	1500,00	45,00
	картофель	50,00	200,00	10,00	80,00	200,00	16,00
	мука	10,00	260,00	2,60	20,00	260,00	5,20
	яйцо	0,13	60,00	0,01	0,13	60,00	0,01
	морковь	5,00	200,00	1,00	10,00	200,00	2,00
	лук	5,00	200,00	1,00	10,00	200,00	2,00
	масло сливочное	3,00	5140,00	15,42	5,00	5140,00	25,70
	масло растительное	2,00	1000,00	2,00	2,00	1000,00	2,00
Гречка по-княжески с куриным мясом	мясо кур	60,00	1500,00	90,00	70,00	1500,00	105,00
	гречка	25,00	270,00	6,75	30,00	270,00	8,10
	лук	10,00	200,00	2,00	15,00	200,00	3,00
	морковь	10,00	200,00	2,00	15,00	200,00	3,00
	масло сливочное	3,00	5140,00	15,42	5,00	5140,00	25,70
	масло растительное	2,00	1000,00	2,00	2,00	1000,00	2,00
Компот из сухофруктов	сухофрукты	20,00	800,00	16,00	20,00	800,00	16,00
	сахар	2,00	550,00	1,10	4,00	550,00	2,20
Хлеб пшеничный, ржаной	хлеб пшеничный	20,00	220,00	4,40	35,00	220,00	7,70
	хлеб ржаной	15,00	226,00	3,39	30,00	226,00	6,78
Полдник:				0,00		0,00	0,00
Молоко, печенье	молоко	200,00	529,00	105,80	200,00	529,00	105,80
	печенье	10,00	1200,00	12,00	10,00	1200,00	12,00
Ужин:				0,00		0,00	0,00
Запеканка творожная со сметаной	творожная масса	150,00	398,00	59,70	200,00	398,00	79,60
	яйца	0,25	60,00	0,02	0,25	60,00	0,02
	манная крупа	5,00	300,00	1,50	10,00	300,00	3,00
	сахар	2,00	550,00	1,10	3,00	550,00	1,65
	сметана	10,00	366,00	3,66	15,00	366,00	5,49

		масло сливочное	3,00	5140,00	15,42	3,00	5140,00	15,42
		масло растительное	1,00	1000,00	1,00	3,00	1000,00	3,00
Компот из яблок и изюма		яблоки	10,000	4800,00	48,00	10,00	4800,00	48,00
		изюм	5,000	2700,00	13,50	10,00	2700,00	27,00
		сахар	3,00	550,00	1,65	10,00	550,00	5,50
Хлеб пшеничный, ржаной		хлеб пшеничный	20,00	220,00	4,40	35,00	220,00	7,70
		хлеб ржаной	15,00	226,00	3,39	30,00	226,00	6,78
ИТОГО:					685,18			848,19
ВТОРНИК № 7								
Завтрак:								
Омлет		яйцо	1,50	60,00	0,09	1,50	60,00	0,09
		молоко	40,00	529,00	21,16	60,00	529,00	31,74
		масло сливочное	3,00	5140,00	15,42	3,00	5140,00	15,42
		масло растительное	1,00	1000,00	1,00	3,00	1000,00	3,00
Батон с маслом		батон	20,00	235,00	4,70	40,00	235,00	9,40
		масло сливочное	4,00	5140,00	20,56	5,00	5140,00	25,70
Кофейный напиток с сахаром		цикорий	1,000	4500,00	4,50	2,000	4500,00	9,00
		молоко	80,000	529,00	42,32	100,000	529,00	52,90
		сахар	3,00	550,00	1,65	5,00	550,00	2,75
10:00 Фрукты		фрукты	100,00	1300,00	130,00	120,00	1300,00	156,00
Обед:							0,00	0,00
Салат из свеклы с яблоком		свекла	30,00	200,00	6,00	50,00	200,00	10,00
		яблоко	10,00	800,00	8,00	10,00	800,00	8,00
		масло растительное	2,00	1000,00	2,00	2,00	1000,00	2,00
Суп пшеничный на м/к бульоне		мясо говядина	25,00	5050,00	126,25	30,00	5050,00	151,50
		пшено	5,00	260,00	1,30	10,00	260,00	2,60
		картофель	50,00	200,00	10,00	80,00	200,00	16,00
		лук	5,00	200,00	1,00	10,00	200,00	2,00
		морковь	5,00	200,00	1,00	10,00	200,00	2,00
		масло сливочное	3,00	5140,00	15,42	5,00	5140,00	25,70

		масло растительное	2,00	1000,00	2,00	2,00	1000,00	2,00
Бигус		капуста	130,00	200,00	26,00	160,00	200,00	32,00
		мясо говядина	60,00	5050,00	303,00	70,00	5050,00	353,50
		рис	10,00	550,00	5,50	20,00	550,00	11,00
		лук	10,00	200,00	2,00	15,00	200,00	3,00
		морковь	10,00	200,00	2,00	15,00	200,00	3,00
Хлеб пшеничный, ржаной		хлеб пшеничный	20,00	220,00	4,40	35,00	220,00	7,70
		хлеб ржаной	15,00	226,00	3,39	30,00	226,00	6,78
Полдник:					0,00		0,00	0,00
Молоко , домашняя булочка		молоко	200,00	529,00	105,80	200,00	529,00	105,80
		молоко	40,00	529,00	21,16	50,00	529,00	26,45
		мука	40,00	260,00	10,40	50,00	260,00	13,00
		сахар	3,00	550,00	1,65	5,00	550,00	2,75
		яйцо	0,13	60,00	0,01	0,13	60,00	0,01
		дрожжи	1,00	650,00	0,65	2,00	650,00	1,30
		масло растительное	1,00	1000,00	1,00	1,00	1000,00	1,00
Ужин:					0,00		0,00	0,00
Каша молочная кукурузная с маслом , с сахаром		молоко	130,00	529,00	68,77	150,00	529,00	79,35
		кукурузная крупа	15,00	500,00	7,50	20,00	500,00	10,00
		масло сливочное	4,00	5140,00	20,56	5,00	5140,00	25,70
		сахар	3,00	550,00	1,65	5,00	550,00	2,75
Компот из сухофруктов		сухофрукты	10,000	800,00	8,00	20,000	800,00	16,00
		сахар	3,00	550,00	1,65	5,00	550,00	2,75
Хлеб пшеничный, ржаной		хлеб пшеничный	20,00	220,00	4,40	35,00	220,00	7,70
		хлеб ржаной	15,00	226,00	3,39	30,00	226,00	6,78
ИТОГО:					1017,25			1246,12
СРЕДА № 8								
Завтрак:								
		манная крупа	10,00	300,00	3,00	15,00	300,00	4,50

		молоко	200,00	529,00	105,80	150,00	529,00	79,35
	Каша молочная манная с маслом , с сахаром	масло сливочное	4,00	5140,00	20,56	5,00	5140,00	25,70
		сахар	3,00	550,00	1,65	5,00	550,00	2,75
	Батон с сыром	батон	20,00	235,00	4,70	40,00	235,00	9,40
		сыр	15,00	5346,00	80,19	25,00	5346,00	133,65
	Какао с молоком с сахаром	какао	2,00	4500,00	9,00	2,00	4500,00	9,00
		молоко	80,00	529,00	42,32	100,00	529,00	52,90
		сахар	3,00	550,00	1,65	5,00	550,00	2,75
	10:00ч Фрукты	фрукты	100,00	1300,00	130,00	100,00	1300,00	130,00
	Обед:				0,00		0,00	0,00
	Салат из свежих помидор с луком	помидоры	30,00	1500,00	45,00	50,00	1500,00	75,00
		лук	5,00	200,00	1,00	10,00	200,00	2,00
		масло растительное	1,00	1000,00	1,00	2,00	1000,00	2,00
	Свекольник на курином бульоне со сметаной	мясо кур	25,00	1500,00	37,50	30,00	1500,00	45,00
		картофель	60,00	200,00	12,00	80,00	200,00	16,00
		свекла	20,00	200,00	4,00	40,00	200,00	8,00
		морковь	5,00	200,00	1,00	10,00	200,00	2,00
		лук	5,00	200,00	1,00	10,00	200,00	2,00
		томат паста	2,00	1000,00	2,00	3,00	1000,00	3,00
		сметана	5,00	366,00	1,83	10,00	366,00	3,66
		масло сливочное	3,00	5140,00	15,42	5,00	5140,00	25,70
		масло растительное	2,00	1000,00	2,00	2,00	1000,00	2,00
	Гуляш из мяса кур, отварная ячка	мясо кур	60,00	1500,00	90,00	70,00	1500,00	105,00
		лук	10,00	200,00	2,00	25,00	200,00	5,00
		морковь	10,00	200,00	2,00	15,00	200,00	3,00
		яйцо	0,13	60,00	0,01	0,13	60,00	0,01
		томат паста	2,00	1000,00	2,00	3,00	1000,00	3,00
		мука	2,00	260,00	0,52	3,00	260,00	0,78

	масло сливочное	3,00	5140,00	15,42	5,00	5140,00	25,70
	масло растительное	2,00	1000,00	2,00	2,00	1000,00	2,00
	ячневая крупа	25,00	200,00	5,00	30,00	200,00	6,00
Компот из сухофруктов	сухофрукты	20,00	800,00	16,00	20,00	800,00	16,00
	сахар	3,00	550,00	1,65	5,00	550,00	2,75
Хлеб пшеничный, ржаной	хлеб пшеничный	20,00	220,00	4,40	35,00	220,00	7,70
	хлеб ржаной	15,00	226,00	3,39	30,00	226,00	6,78
Полдник:							
Молоко, крокет	молоко	150,00	316,00	47,40	200,00	316,00	63,20
	крокет	10,00	1200,00	12,00	10,00	1200,00	12,00
Ужин:				0,00		0,00	0,00
Картофельное пюре	картофель	200,00	200,00	40,00	230,00	200,00	46,00
	молоко	40,00	529,00	21,16	50,00	529,00	26,45
	масло сливочное	3,00	5140,00	15,42	3,00	5140,00	15,42
Напиток " Денсаулык"	лимон	3	1800	5,4	5	1800	5,4
	яблоко	10	800	8	20	800	8
	сахар	4	550	2,2	5	550	2,2
Хлеб пшеничный, ржаной	хлеб пшеничный	20,00	220,00	4,40	35,00	220,00	7,70
	хлеб ржаной	15,00	226,00	3,39	30,00	226,00	6,78
ИТОГО:				826,38			1013,23
ЧЕТВЕРГ № 9							
Завтрак:							
Каша молочная "5 злаков"с маслом , с сахаром	Крупа 5 злаков	15,00	400,00	6,00	20,00	400,00	8,00
	молоко	130,00	529,00	68,77	150,00	529,00	79,35
	масло сливочное	4,00	5140,00	20,56	5,00	5140,00	25,70
	сахар	3,00	550,00	1,65	5,00	550,00	2,75
Батон с маслом	батон	20,00	235,00	4,70	40,00	235,00	9,40
	масло сливочное	4,00	5140,00	20,56	5,00	5140,00	25,70
Кофейный напиток	цикорий	1,000	4500,00	4,50	0,002	4500,00	0,01
	сахар	3,00	550,00	1,65	5,00	550,00	2,75

10:00 Напиток из шиповника " Витаминка"	шиповник сухой	10,00	2020,00	20,20	20,00	2020,00	40,40
	сахар	4,00	550,00	2,20	5,00	550,00	2,75
Обед:				0,00		0,00	0,00
Салат из свежих огурцов с луком	свежие огурцы	30,00	1450,00	43,50	50,00	1450,00	72,50
	лук	5,00	200,00	1,00	10,00	200,00	2,00
	растительное масло	2,00	1000,00	2,00	2,00	1000,00	2,00
Суп рисовый на куринном бульоне	мясо кур	25,00	1600,00	40,00	30,00	1600,00	48,00
	картофель	50,00	200,00	10,00	80,00	200,00	16,00
	лук	5,00	200,00	1,00	10,00	200,00	2,00
	морковь	5,00	200,00	1,00	10,00	200,00	2,00
	рис	5,00	550,00	2,75	10,00	550,00	5,50
	масло сливочное	3,00	5140,00	15,42	5,00	5140,00	25,70
	масло растительное	2,00	1000,00	2,00	2,00	1000,00	2,00
Азу из мясо кур, отварные ракушки	мясо кур	60,00	1600,00	96,00	70,00	1600,00	112,00
	ракушки	20,00	355,00	7,10	30,00	355,00	10,65
	лук	5,00	200,00	1,00	10,00	200,00	2,00
	морковь	5,00	200,00	1,00	10,00	200,00	2,00
	масло сливочное	3,00	5140,00	15,42	5,00	5140,00	25,70
	масло растительное	2,00	1000,00	2,00	2,00	1000,00	2,00
	томат паста	2,00	1000,00	2,00	3,00	1000,00	3,00
	огурцы консервированные	5,00	1100,00	5,50	10,00	1100,00	11,00
Компот из яблок и кураги	яблоки	10	800	8	15	800	12
	курага	5	2700	13,5	10	2700	27
	сахар	3	550	1,65	5	550	2,75
Хлеб пшеничный , ржаной	хлеб пшеничный	20,00	220,00	4,40	35,00	220,00	7,70
	хлеб ржаной	15,00	226,00	3,39	30,00	226,00	6,78
Полдник :				0,00		0,00	0,00
Йогурт питьевой, крокет	йогурт	150,00	481,00	72,15	200,00	481,00	96,20
	крокет	10,00	1200,00	12,00	10,00	1200,00	12,00

Ужин:				0,00		0,00	0,00
Рыбные тефтели со сметаной	минтай	125,00	1500,00	187,50	250,00	1500,00	375,00
	рис	5,00	550,00	2,75	10,00	550,00	5,50
	яйцо	0,25	60,00	0,02	0,25	60,00	0,02
	лук	5,00	200,00	1,00	10,00	200,00	2,00
	сметана	10,00	366,00	3,66	15,00	366,00	5,49
	масло сливочное	3,00	5140,00	15,42	3,00	5140,00	15,42
	масло растительное	1,00	1000,00	1,00	3,00	1000,00	3,00
Напиток лимонный	лимон	3	1800	5,4	5	1800	5,4
	сахар	4	550	2,2	5	550	2,2
Хлеб пшеничный , ржаной	хлеб пшеничный	20,00	220,00	4,40	35,00	220,00	7,70
	хлеб ржаной	15,00	226,00	3,39	30,00	226,00	6,78
ИТОГО:				741,31			1135,79
ПЯТНИЦА № 10							
Завтрак:							
Кулеш молочный ячневый с маслом, с сахаром	крупя ячневая	10,00	200,00	2,00	15,00	200,00	3,00
	молоко	130,00	529,00	68,77	150,00	529,00	79,35
	масло сливочное	4,00	5140,00	20,56	5,00	5140,00	25,70
	сахар	2,00	550,00	1,10	4,00	550,00	2,20
Батон с маслом	батон	20,00	235,00	4,70	40,00	235,00	9,40
	масло сливочное	4,00	5140,00	20,56	5,00	5140,00	25,70
Какао с молоком, с сахаром	какао	2,00	4500,00	9,00	2,00	4500,00	9,00
	молоко	80,00	529,00	42,32	100,00	529,00	52,90
	сахар	3,00	550,00	1,65	5,00	550,00	2,75
10:00 Напиток " Денсаулык"	лимон	3	1800	5,4	5	1800	5,4
	яблоко	10	800	8	20	800	8
	сахар	4	550	2,2	5	550	2,2
Обед:				0,00		0,00	0,00
	морковь	30,00	200,00	6,00	50,00	200,00	10,00

Салат из моркови с чесноком	чеснок	1,00	2000,00	2,00	2,00	2000,00	4,00
	масло растит.	2,00	1000,00	2,00	2,00	1000,00	2,00
Суп гороховый на м/к бульоне	мясо говядина	25,00	5050,00	126,25	30,00	5050,00	151,50
	картофель	50,00	200,00	10,00	80,00	200,00	16,00
	горох	5,00	270,00	1,35	10,00	270,00	2,70
	морковь	5,00	200,00	1,00	10,00	200,00	2,00
	лук	5,00	200,00	1,00	10,00	200,00	2,00
	масло сливочное	3,00	5140,00	15,42	5,00	5140,00	25,70
	масло растительное	2,00	1000,00	2,00	2,00	1000,00	2,00
Манты с мясом	мясо говядина	60,00	5050,00	303,00	70,00	5050,00	353,50
	мука	30,00	260,00	7,80	50,00	260,00	13,00
	яйцо	0,13	60,00	0,01	0,13	60,00	0,01
	лук	10,00	200,00	2,00	15,00	200,00	3,00
	морковь	10,00	200,00	2,00	15,00	200,00	3,00
	масло сливочное	3,00	5140,00	15,42	3,00	5140,00	15,42
	масло растительное	1,00	1000,00	1,00	3,00	1000,00	3,00
Компот из яблок и изюма	яблоки	10,000	800,00	8,00	10,00	800,00	8,00
	изюм	5,000	2700,00	13,50	10,00	2700,00	27,00
	сахар	3,00	550,00	1,65	10,00	550,00	5,50
Хлеб пшеничный , ржаной	хлеб пшеничный	20,00	220,00	4,40	35,00	220,00	7,70
	хлеб ржаной	15,00	226,00	3,39	30,00	226,00	6,78
Полдник :							
Ряженка, крокет	ряженка	200,00	254,00	50,80	200,00	254,00	50,80
	крокет	10,00	1200,00	12,00	10,00	1200,00	12,00
Ужин:				0,00			
Каша молочная кукурузная с маслом , с сахаром	молоко	130,00	529,00	68,77	150,00	529,00	79,35
	крупа кукурузная	15,00	500,00	7,50	20,00	500,00	10,00
	масло сливочное	3,00	5140,00	15,42	5,00	5140,00	25,70
	сахар	3,00	550,00	1,65	5,00	550,00	2,75
Компот из сухофруктов	сухофрукты	10	800	8	20	800	16

Хлеб пшеничный , ржаной	сахар	4	550	2,2	5	550	2,75
	хлеб пшеничный	20,00	220,00	4,40	35,00	220,00	7,70
	хлеб ржаной	15,00	226,00	3,39	30,00	226,00	6,78
ИТОГО:				889,58			1103,24
ПОНЕДЕЛЬНИК: № 11							
ЗАВТРАК:							
Каша молочная рисовая с маслом, с сахаром	молоко	130,00	529,00	68,77	150,00	529,00	79,35
	рис	15,00	550,00	8,25	20,00	550,00	11,00
	масло сливочное	3,00	5140,00	15,42	5,00	5140,00	25,70
	сахар	3,00	550,00	1,65	5,00	550,00	2,75
Батон с маслом с сливочным	батон	20,00	236,00	4,72	40,00	236,00	9,44
	масло сливочное	3,00	5140,00	15,42	5,00	5140,00	25,70
Кофейный напиток с молоком, с сахаром	цикорий	1,00	4500,00	4,50	2,00	4500,00	9,00
	молоко	80,00	529,00	42,32	100,00	529,00	52,90
	сахар	3,00	550,00	1,65	5,00	550,00	2,75
10:00 Напиток из шиповника " Витаминка"	шиповник сухой	10,00	550,00	5,50	20,00	550,00	11,00
	сахар	4,00	550,00	2,20	5,00	550,00	2,75
ОБЕД:							
Салат " Чиполлино	лук	30,00	200,00	6,00	40,00	200,00	8,00
	растительное масло	2,00	1000,00	2,00	2,00	1000,00	2,00
Суп картофельный на куринном бульоне	мясо кур	25,00	1500,00	37,50	30,00	1500,00	45,00
	картофель	90,00	200,00	18,00	110,00	200,00	22,00
	лук	5,00	200,00	1,00	10,00	200,00	2,00
	морковь	5,00	200,00	1,00	10,00	200,00	2,00
	масло сливочное	3,00	5140,00	15,42	5,00	5140,00	25,70
	масло растительное	2,00	1000,00	2,00	2,00	1000,00	2,00
Перловка с мясом кур	мясо кур	60,00	1500,00	90,00	70,00	1500,00	105,00
	перловка	20,00	200,00	4,00	30,00	200,00	6,00
	лук	10,00	200,00	2,00	15,00	200,00	3,00

	морковь	10,00	200,00	2,00	15,00	200,00	3,00
	масло сливочное	3,00	5140,00	15,42	5,00	5140,00	25,70
	масло растительное	2,00	1000,00	2,00	2,00	1000,00	2,00
Компот из яблок и изюма	яблоки	10,00	800,00	8,00	15,00	800,00	12,00
	изюм	5,00	2700,00	13,50	10,00	2700,00	27,00
	сахар	3,00	550,00	1,65	5,00	550,00	2,75
ПОЛДНИК:							
Молоко, крокет	молоко	150,00	529,00	79,35	200,00	529,00	1058,00
	крокет	10,00	1200,00	12,00	10,00	1200,00	12,00
УЖИН:							
Пудинг творожный со сметаной	творожная масса	150,00	398,00	59,70	200,00	398,00	79,60
	сметана	10,00	366,00	3,66	15,00	366,00	5,49
	яйцо	0,25	60,00	0,02	0,25	60,00	0,02
	крупа манная	5,00	260,00	1,30	10,00	260,00	2,60
	сахар	3,00	550,00	1,65	4,00	550,00	2,20
Компот из сухофруктов	сухофрукты	10,00	800,00	8,00	20,00	800,00	16,00
	сахар	3,00	550,00	1,65	5,00	550,00	2,75
Хлеб пшеничный , ржаной	хлеб пшеничный	20,00	220,00	4,40	35,00	220,00	7,70
	хлеб ржаной	15,00	226,00	3,39	30,00	226,00	6,78
ИТОГО:				567,01			1720,63
ВТОРНИК № 12							
ЗАВТРАК:							
Омлет	Яйцо	1,5	60	0,09	1,5	60	0,09
	Молоко	40	529	21,16	60	529	31,74
	Масло сливочное	3	5140	15,42	3	5140	15,42
	Масло растительное	1	1000	1	3	1000	3
Какао с молоком	какао напиток	2	4500	9	2	4500	9
	молоко	80	529	42,32	100	529	52,9
	сахар	3	550	1,65	5	550	2,75

Батон с маслом сливочным	батон	20	236	4,72	40	236	9,44
	масло сливочное	4	5140	20,56	5	5140	25,7
10:00 Фрукты	фрукты	100	800	80	100	800	80
ОБЕД:							
Салат из свеклы с изюмом	свекла	35	240	8,4	50	240	8,4
	изюм	5	2700	13,5	10	2700	13,5
	масло растительное	1	1000	1	2	1000	1
Суп " Паутинка" на м/к бульоне	мясо говядина	25	5050	126,25	30	5050	151,5
	картофель	60	200	12	80	200	16
	яйцо	0,25	60	0,015	0,25	60	0,015
	морковь	5	200	1	10	200	2
	лук	5	200	1	10	200	2
	масло сливочное	3	5140	15,42	5	5140	25,7
	масло растительное	2	1000	2	2	1000	2
Капуста тушеная	мясо говядина	60	5050	303	70	5050	353,5
	капуста	160	200	32	200	200	40
	лук	10	200	2	15	200	3
	морковь	10	200	2	15	200	3
	томат паста	2	1000	2	3	1000	
	масло сливочное	3	5140	15,42	5	5140	25,7
	масло растительное	2	1000	2	2	1000	2
Напиток лимонный	лимон	3	1800	5,4	5	1800	5,4
	сахар	4	550	2,2	5	550	2,2
Хлеб пшеничный , ржаной	хлеб пшеничный	20,00	220,00	4,40	35,00	220,00	7,70
	хлеб ржаной	15,00	226,00	3,39	30,00	226,00	6,78
ПОЛДНИК:							
Молоко, крокет	молоко	150,00	529,00	79,35	200,00	529,00	105,80
	крокет	10,00	1200,00	12,00	10,00	1200,00	12,00
УЖИН:							
	рис	5	580	2,9	10	580	5,8

Каша молочная "Дружба" с маслом,с сахаром	пшено	10	280	2,8	10	280	2,8
	сахар	3	550	1,65	5	550	2,75
	масло сливочное	4	5140	20,56	5	5140	25,7
	молоко	130	529	68,77	150	529	79,35
Компот из сухофруктов	сухофрукты	10	800	8	20	800	16
	сахар	4	550	2,2	5	550	2,75
Хлеб пшеничный, ржаной	хлеб пшеничный	20	220	4,4	35	220	7,7
	хлеб ржаной	15	226	3,39	30	226	6,78
				0			
ИТОГО:				956,34			1168,87
СРЕДА: №13							
ЗАВТРАК:							
Каша молочная геркулесовая с маслом , с сахаром	крупa геркулес	15	230	3,45	20	230	4,6
	молоко	130	529	68,77	150	529	79,35
	масло сливочное	4	5140	20,56	5	5140	25,7
	сахар	3	550	1,65	5	550	2,75
Батон с маслом	батон	20	236	4,72	40	236	9,44
	масло сливочное	4	5140	20,56	5	5140	25,7
Кофейный напиток с молоком	цикорий	1	4500	4,5	2	4500	9
	молоко	80	529	42,32	100	529	52,9
	сахар	4	550	2,2	5	550	2,75
10:00ч Фрукты	фрукты	100	800	80	100	800	80
ОБЕД:							
Салат из свежих помидор с луком	помидоры свежие	30,00	1450,00	43,50	40,00	1450,00	58,00
	лук	5,00	200,00	1,00	10,00	200,00	2,00
	масло растительное	2,00	1000,00	2,00	2,00	1000,00	2,00
Свекольник на м/к бульоне со сметаной	мясо говядины	25,00	5050,00	126,25	30,00	5050,00	151,50
	свекла	30,00	200,00	6,00	40,00	200,00	8,00
	картофель	60,00	200,00	12,00	80,00	200,00	16,00
	яйцо	0,13	60,00	0,01	0,13	60,00	0,01

	лук	5,00	200,00	1,00	10,00	200,00	2,00
	морковь	5,00	200,00	1,00	10,00	200,00	2,00
	масло сливочное	3,00	5140,00	15,42	5,00	5140,00	25,70
	масло растительное	2,00	1000,00	2,00	2,00	1000,00	2,00
	томат паста	2,00	1000,00	2,00	3,00	1000,00	3,00
Отварные рожки с мясом	мясо куриное	60,00	1600,00	96,00	70,00	1600,00	112,00
	рожки	20,00	355,00	7,10	30,00	355,00	10,65
	лук	10,00	200,00	2,00	15,00	200,00	3,00
	морковь	10,00	200,00	2,00	15,00	200,00	3,00
	масло сливочное	3,00	5140,00	15,42	5,00	5140,00	25,70
	масло растительное	2,00	1000,00	2,00	3,00	1000,00	3,00
Компот из сухофруктов	сухофрукты	10,00	800,00	8,00	20,00	800,00	16,00
	сахар	3,00	550,00	1,65	5,00	550,00	2,75
Хлеб пшеничный , ржаной	хлеб пшеничный	20,00	220,00	4,40	35,00	220,00	7,70
	хлеб ржаной	15,00	226,00	3,39	30,00	226,00	6,78
ПОЛДНИК:							
Молоко, крокет	молоко	150,00	529,00	79,35	200,00	529,00	105,80
	крокет	10,00	1200,00	12,00	10,00	1200,00	12,00
УЖИН:							
Отварной картофель с маслом с луком	картофель	260,00	200,00	52,00	280,00	200,00	56,00
	лук	15,00	200,00	3,00	20,00	200,00	4,00
	масло растит.	2,00	1000,00	2,00	3,00	1000,00	3,00
	масло сливочное	3,00	5140,00	15,42	3,00	5140,00	15,42
Напиток лимонный	лимон	3	1800	5,4	5	1800	5,4
	сахар	4	550	2,2	5	550	2,2
Хлеб пшеничный, ржаной	хлеб пшеничный	20,00	220,00	4,40	35,00	220,00	7,70
	хлеб ржаной	15,00	226,00	3,39	30,00	226,00	6,78
ИТОГО:				533,30			973,28
ЧЕТВЕРГ: № 14							
Завтрак:							

Кулеш молочный пшенный с маслом , с сахаром	пшено	10,00	260,00	2,60	15,00	260,00	3,90
	молоко	200,00	529,00	105,80	150,00	529,00	79,35
	масло сливочное	4,00	5140,00	20,56	5,00	5140,00	25,70
	сахар	2,00	550,00	1,10	4,00	550,00	2,20
Батон с маслом	батон	20,00	235,00	4,70	40,00	235,00	9,40
	масло сливочное	4,00	5140,00	20,56	5,00	5140,00	25,70
Кофейный напиток с молоком, с сахаром	цикорий	1,00	4500,00	4,50	2,00	4500,00	9,00
	молоко	200,00	529,00	105,80	100,00	529,00	52,90
	сахар	2,00	550,00	1,10	5,00	550,00	2,75
10:00 Напиток из шиповника " Витаминка"	шиповник сухой	10,00	2020,00	20,20	20,00	2020,00	40,40
	сахар	4,00	550,00	2,20	5,00	550,00	2,75
Обед:							
Салат из свежих огурцов с чесноком	свежие огурцы	30	1450	43,5	50	1450	72,5
	чеснок	1	2000	2	2	2000	4
	растительное масло	2	1000	2	2	1000	2
Щи из свежей капусты, со сметаной на м/к бульоне	мясо говядина	25	5050	126,25	30	5050	151,5
	картофель	40	200	8	60	200	12
	лук	5	200	1	10	200	2
	морковь	5	200	1	10	200	2
	перец сладкий	5	2200	11	10	2200	22
	сметана	5	366	1,83	10	366	3,66
	томатная паста	2	1000	2	3	1000	3
	капуста	30	200	6	40	200	8
	масло сливочное	3	5140	15,42	5	5140	25,7
	масло растительное	2	1000	2	2	1000	2
Гуляш из мяса кур , отварная ячка	мясо кур	60,00	1600,00	96,00	70,00	1600,00	112,00
	лук	10,00	200,00	2,00	15,00	200,00	3,00
	морковь	10,00	200,00	2,00	15,00	200,00	3,00
	масло сливочное	3,00	5140,00	15,42	5,00	5140,00	25,70

	масло растительное	2,00	1000,00	2,00	2,00	1000,00	2,00
	мука	2,00	260,00	0,52	3,00	260,00	0,78
	томат паста	2,00	1000,00	2,00	3,00	1000,00	3,00
	ячка	25,00	200,00	5,00	30,00	200,00	6,00
Компот из яблок и кураги	яблоки	10	800	8	15	800	12
	курага	5	2700	13,5	10	2700	27
	сахар	3	550	1,65	5	550	2,75
Хлеб пшеничный, ржаной	хлеб пшеничный	20,00	220,00	4,40	35,00	220,00	7,70
	хлеб ржаной	15,00	226,00	3,39	30,00	226,00	6,78
Полдник:							
Йогурт питьевой, крокет	йогурт	150,00		0,00	200,00		0,00
	крокет	10,00	1200,00	12,00	10,00	1200,00	12,00
Ужин:							
Рыбные тефтели со сметаной	минтай	125	1972	246,5	250	1972	493
	рис	5	550	2,75	10	550	5,5
	яйцо	0,25	60	0,015	0,25	60	0,015
	лук	5	177	0,885	10	177	1,77
	сметана	10	366	3,66	15	366	5,49
	масло сливочное	3	5140	15,42	3	5140	15,42
	масло растительное	1	1000	1	3	1000	3
Компот из сухофруктов	сухофрукты	10	800	8	20	800	16
	сахар	4	550	2,2	5	550	2,75
Хлеб пшеничный , ржаной	хлеб пшеничный	20	220	4,4	35	220	7,7
	хлеб ржаной	15	226	3,39	30	226	6,78
ИТОГО:				967,22			1345,55
ПЯТНИЦА: №15							
Завтрак:							
Каша молочная геркулесовая с маслом , с сахаром	геркулес	15,00	230,00	3,45	20,00	230,00	4,60
	молоко	200,00	529,00	105,80	150,00	529,00	79,35
	масло сливочное	4,00	5140,00	20,56	5,00	5140,00	25,70

	сахар	2,00	550,00	1,10	4,00	550,00	2,20
Батон с маслом	батон	20,00	235,00	4,70	40,00	235,00	9,40
	масло сливочное	4,00	5140,00	20,56	5,00	5140,00	25,70
Какао с молоком , с сахаром	какао	2,00	4500,00	9,00	2,00	4500,00	9,00
	молоко	80,00	529,00	42,32	100,00	529,00	52,90
	сахар	3,00	550,00	1,65	5,00	550,00	2,75
10:00 Напиток " Денсаулык"	лимон	5	1800	9	10	1800	18
	яблоко	5	800	4	10	800	8
	сахар	4	550	2,2	5	550	2,75
Обед:				0,00		0,00	0,00
Салат из капусты с морковью	капуста	30,00	200,00	6,00	40,00	200,00	8,00
	морковь	10,00	200,00	2,00	10,00	200,00	2,00
	лук	10,00	200,00	2,00	10,00	200,00	2,00
	масло растительное	2,00	1000,00	2,00	2,00	1000,00	2,00
Суп фасолевый на м/к бульоне со сметаной	мясо говядина	25	5050	126,25	30	5050	151,5
	картофель	50	200	10	80	200	16
	фасоль	10	1430	14,3	15	1430	21,45
	морковь	5	200	1	10	200	2
	лук	5	200	1	10	200	2
	сметана	5	366	1,83	10	366	3,66
	масло сливочное	3	5140	15,42	5	5140	25,7
	масло растительное	2	1000	2	2	1000	2
Перец фаршированный	мясо говядина	60	5050	303	70	5050	353,5
	перец сладкий	15	2200	33	30	2200	66
	лук	10	200	2	15	200	3
	морковь	10	200	2	15	200	3
	томат паста	2	1000	2	3	1000	3
	масло сливочное	3	5140	15,42	5	5140	25,7
	масло растительное	2	1000	2	2	1000	2
	яблоко	10	800	8	20	800	16
Компот из яблок	яблоко	10	800	8	20	800	16

	сахар	4	550	2,2	5	550	2,75
Хлеб пшеничный , ржаной	хлеб пшеничный	20	220	4,4	35	220	7,7
	хлеб ржаной	15	226	3,39	30	226	6,78
Полдник:							
Ряженка, крокет	ряженка	150,00	254,00	38,10	200,00	254,00	50,80
	крокет	10,00	1200,00	12,00	10,00	1200,00	12,00
Ужин:							
Плов Бухарский	рис	20,00	550,00	11,00	30,00	550,00	16,50
	изюм	15,00	2700,00	40,50	15,00	2700,00	40,50
	морковь	10,00	200,00	2,00	15,00	200,00	3,00
	сахар	2,00	550,00	1,10	3,00	550,00	1,65
	масло сливочное	3,00	5140,00	15,42	5,00	5140,00	25,70
	масло растительное	2,00	1000,00	2,00	3,00	1000,00	3,00
Компот из сухофруктов	сухофрукты	10,00	800,00	8,00	20,00	800,00	16,00
	сахар	3,00	550,00	1,65	5,00	550,00	2,75
Хлеб пшеничный , ржаной	хлеб пшеничный	20	220	4,4	35	220	7,7
	хлеб ржаной	15	226	3,39	30	226	6,78
ИТОГО:				925,11			1154,47
ПОНЕДЕЛЬНИК: № 16							
Завтрак:							
Гречка в молоке с маслом, сахаром	крупа гречневая	10,00	270,00	2,70	15,00	270,00	4,05
	молоко	200,00	529,00	105,80	150,00	529,00	79,35
	масло сливочное	4,00	5140,00	20,56	5,00	5140,00	25,70
	сахар	2,00	550,00	1,10	4,00	550,00	2,20
Кофейный напиток	кофейный напиток	2,00	4500,00	9,00	2,00	4500,00	9,00
	сахар	10,00	550,00	5,50	4,00	550,00	2,20
	молоко	200,00	529,00	105,80	100,00	529,00	52,90
Батон с маслом сливочным	батон	20,00	235,00	4,70	40,00	235,00	9,40
	масло сливочное	4,00	5140,00	20,56	5,00	5140,00	25,70
	шиповник сухой	10,00	2020,00	20,20	20,00	2020,00	40,40

10:00 Напиток из шиповника " Витаминка"	сахар	4,00	550,00	2,20	5,00	550,00	2,75
Обед:				0,00		0,00	0,00
Салат из моркови с изюмом	морковь	40	200	8	50	200	10
	изюм	5	2700	13,5	10	2700	27
	масло растительное	2	1000	2	2	1000	2
Лапша домашняя на курином бульоне	мясо кур	25,00	1500,00	37,50	30,00	1500,00	45,00
	картофель	50,00	200,00	10,00	80,00	200,00	16,00
	лук	5,00	200,00	1,00	10,00	200,00	2,00
	морковь	5,00	200,00	1,00	10,00	200,00	2,00
	лапша	5,00	520,00	2,60	10,00	520,00	5,20
	масло растительное	2,00	1000,00	2,00	2,00	1000,00	2,00
	масло сливочное	3,00	5140,00	15,42	5,00	5140,00	25,70
Плов из мяса кур	рис	20,00	550,00	11,00	30,00	550,00	16,50
	мясо кур	60,00	2000,00	120,00	70,00	2000,00	140,00
	лук	10,00	200,00	2,00	15,00	200,00	3,00
	морковь	10,00	200,00	2,00	15,00	200,00	3,00
	масло сливочное	3,00	5140,00	15,42	5,00	5140,00	25,70
	чеснок	1,00	2000,00	2,00	2,00	2000,00	4,00
	масло растительное	2,00	1000,00	2,00	3,00	1000,00	3,00
Компот из яблок и кураги	яблоки	5	800	4	10	800	8
	курага	5	2700	13,5	10	2700	27
	сахар	3	550	1,65	5	550	2,75
Хлеб пшеничный, ржаной	хлеб пшеничный	20,00	220,00	4,40	35,00	220,00	7,70
	хлеб ржаной	15,00	226,00	3,39	30,00	226,00	6,78
Полдник:				0,00		0,00	0,00
Молоко , крокет	молоко	200,00	529,00	105,80	200,00	529,00	105,80
	крокет	10,00	1200,00	12,00	10,00	1200,00	12,00
Ужин:				0,00		0,00	0,00
	творожная масса	150,00	398,00	59,70	200,00	398,00	79,60

Запеканка творожная со сметаной	яйца	0,25	60,00	0,02	0,25	60,00	0,02
	манная крупа	5,00	300,00	1,50	10,00	300,00	3,00
	сахар	2,00	550,00	1,10	3,00	550,00	1,65
	сметана	10,00	366,00	3,66	15,00	366,00	5,49
	масло сливочное	3,00	5140,00	15,42	3,00	5140,00	15,42
	масло растительное	1,00	1000,00	1,00	3,00	1000,00	3,00
Компот из сухофруктов	сухофрукты	10,00	800,00	8,00	20,00	800,00	16,00
	сахар	3,00	550,00	1,65	5,00	550,00	2,75
Хлеб пшеничный , ржаной	хлеб пшеничный	20	220	4,4	35	220	7,7
	хлеб ржаной	15	226	3,39	30	226	6,78
ИТОГО:				790,14			897,19
ВТОРНИК: №17							
Завтрак:							
Омлет	Яйцо	1,50	60,00	0,09	1,50	60,00	0,09
	молоко	60,00	529,00	31,74	60,00	529,00	31,74
	масло сливочное	3,00	5140,00	15,42	3,00	5140,00	15,42
	масло растительное	1,00	1000,00	1,00	2,00	1000,00	2,00
Какао с молоком, с сахаром	какао напиток	1,00	4500,00	4,50	2,00	4500,00	9,00
	молоко	100,00	529,00	52,90	100,00	529,00	52,90
	сахар	3,000	550,00	1,65	5,000	550,00	2,75
Батон с маслом сливочным	батон	20,00	235,00	4,70	40,00	235,00	9,40
	масло сливочное	4,00	5140,00	20,56	5,00	5140,00	25,70
10:00 Фрукты	яблоко	80,00	1000,00	80,00	100,00	1000,00	100,00
Обед:				0,00		0,00	0,00
Салат " Чиполлино"	лук	30	200	6	50	200	10
	растительное масло	1	1000	1	2	1000	2
Рассольник на м/к бульоне со сметаной	мясо говядина	25,00	5050,00	126,25	30,00	5050,00	151,50
	картофель	50,00	200,00	10,00	80,00	200,00	16,00
	перловка	5,00	200,00	1,00	10,00	200,00	2,00
	морковь	5,00	200,00	1,00	10,00	200,00	2,00

	лук	5,00	200,00	1,00	10,00	200,00	2,00
	масло сливочное	3,00	5140,00	15,42	5,00	5140,00	25,70
	масло растительное	2,00	1000,00	2,00	2,00	1000,00	2,00
	томат паста	2,00	1000,00	2,00	3,00	1000,00	3,00
	огурцы соленые	5,00	1100,00	5,50	10,00	1100,00	11,00
	сметана	5,00	366,00	1,83	10,00	366,00	3,66
Жаркое по-домашнему	мясо говядина	40,00	5050,00	202,00	60,00	5050,00	303,00
	картофель	180,00	200,00	36,00	200,00	200,00	40,00
	лук	10,00	200,00	2,00	15,00	200,00	3,00
	морковь	10,00	200,00	2,00	15,00	200,00	3,00
	масло сливочное	3,00	5140,00	15,42	5,00	5140,00	25,70
	масло растительное	2,00	1000,00	2,00	2,00	1000,00	2,00
Компот из сухофруктов	сухофрукты	20,00	1000,00	20,00	20,00	1000,00	20,00
	сахар	3,00	550,00	1,65	5,00	550,00	2,75
Хлеб пшеничный , ржаной	хлеб пшеничный	20,00	220,00	4,40	35,00	220,00	7,70
	хлеб ржаной	15,00	226,00	3,39	30,00	226,00	6,78
Полдник :				0,00		0,00	0,00
Молоко	молоко	150,00	529,00	79,35	200,00	529,00	105,80
Домашняя булочка с сюрпризом	молоко	40,00	529,00	21,16	50,00	529,00	26,45
	мука	40,00	260,00	10,40	50,00	260,00	13,00
	сахар	3,00	550,00	1,65	5,00	550,00	2,75
	яйцо	0,13	60,00	0,01	0,13	60,00	0,01
	масло растительное	1,00	1000,00	1,00	1,00	1000,00	1,00
	дрожжи	1,00	650,00	0,65	2,00	650,00	1,30
Ужин:				0,00		0,00	0,00
Каша молочная рисовая с маслом,с сахаром	рис	15,00	550,00	8,25	20,00	550,00	11,00
	сахар	3,00	550,00	1,65	5,00	550,00	2,75
	масло сливочное	4,00	5140,00	20,56	5,00	5140,00	25,70
	молоко	200,00	529,00	105,80	150,00	529,00	79,35

Компот из яблок и изюма Хлеб пшеничный, ржаной	яблоки	10,000	800,00	8,00	15,00	800,00	12,00
	изюм	5,000	2700,00	13,50	10,00	2700,00	27,00
	сахар	3,00	550,00	1,65	10,00	550,00	5,50
	хлеб пшеничный	20,00	220,00	4,40	35,00	220,00	7,70
	хлеб ржаной	15,00	226,00	3,39	30,00	226,00	6,78
ИТОГО:				955,84			1221,88
СРЕДА: № 18							
Завтрак:							
Вермишель в молоке с маслом, с сахаром	вермишель	10,00	400,00	4,00	15,00	400,00	6,00
	молоко	200,00	529,00	105,80	150,00	529,00	79,35
	сахар	3,00	550,00	1,65	5,00	550,00	2,75
	масло сливочное	4,00	5140,00	20,56	5,00	5140,00	25,70
Батон с сыром	батон	20,00	235,00	4,70	40,00	235,00	9,40
	сыр	15,00	5346,00	80,19	25,00	5346,00	133,65
Кофейный напиток	молоко	200,00	529,00	105,80	100,00	529,00	52,90
	цикорий	2,00	4500,00	9,00	2,00	4500,00	9,00
	сахар	3,00	550,00	1,65	5,00	550,00	2,75
Завтрак:							
Вермишель в молоке с маслом, с сахаром	вермишель	10,00	400,00	4,00	15,00	400,00	6,00
	молоко	200,00	529,00	105,80	150,00	529,00	79,35
	сахар	3,00	550,00	1,65	5,00	550,00	2,75
	масло сливочное	4,00	5140,00	20,56	5,00	5140,00	25,70
Батон с сыром	батон	20,00	235,00	4,70	40,00	235,00	9,40
	сыр	15,00	5346,00	80,19	25,00	5346,00	133,65
Кофейный напиток	молоко	200,00	529,00	105,80	100,00	529,00	52,90
	цикорий	2,00	4500,00	9,00	2,00	4500,00	9,00
	сахар	3,00	550,00	1,65	5,00	550,00	2,75
10:00 ч Фрукты	Яблоко	80,00	1000,00	80,00	100,00	1000,00	100,00
Обед:				0,00		0,00	0,00
	помидоры	30,00	1450,00	43,50	50,00	1450,00	72,50

Салат из свежих помидор с чесноком	чеснок	1,00	2000,00	2,00	2,00	2000,00	4,00
	масло растительное	1,00	1000,00	1,00	2,00	1000,00	2,00
Борщ на курином бульоне со сметаной	мясо кур	20,00	1500,00	30,00	30,00	1500,00	45,00
	картофель	40,00	200,00	8,00	60,00	200,00	12,00
	лук	5,00	200,00	1,00	10,00	200,00	2,00
	морковь	5,00	200,00	1,00	10,00	200,00	2,00
	капуста	30,00	200,00	6,00	40,00	200,00	8,00
	мука	1,00	260,00	0,26	2,00	260,00	0,52
	масло сливочное	3,00	5140,00	15,42	5,00	5140,00	25,70
	масло растительное	2,00	1000,00	2,00	2,00	1000,00	2,00
	томат паста	2,00	1000,00	2,00	3,00	1000,00	3,00
	сметана	5,00	366,00	1,83	10,00	366,00	3,66
Гуляш из мяса кур , отварная ячка	мясо кур	40,00	1500,00	60,00	60,00	1500,00	90,00
	лук	10,00	200,00	2,00	15,00	200,00	3,00
	морковь	10,00	200,00	2,00	15,00	200,00	3,00
	масло сливочное	3,00	5140,00	15,42	5,00	5140,00	25,70
	масло растительное	2,00	1000,00	2,00	2,00	1000,00	2,00
	мука	2,00	260,00	0,52	3,00	260,00	0,78
	томат паста	2,00	1000,00	2,00	3,00	1000,00	3,00
	ячка	25,00	200,00	5,00	30,00	200,00	6,00
Напиток " Денсаулык"	лимон	3	1800	5,4	5	1800	5,4
	яблоко	15	800	12	20	800	12
	сахар	4	550	2,2	5	550	2,2
Хлеб пшеничный, ржаной	хлеб пшеничный	20,00	220,00	4,40	35,00	220,00	7,70
	хлеб ржаной	15,00	226,00	3,39	30,00	226,00	6,78
Полдник:				0,00		0,00	0,00
Молоко, крокет	молоко	200,00	529,00	105,80	200,00	529,00	105,80
	крокет	7,00	1200,00	8,40	10,00	1200,00	12,00
Ужин:							
	картофель	260,00	200,00	52,00	280,00	200,00	56,00

Отварной картофель с маслом с луком	лук	15,00	200,00	3,00	20,00	200,00	4,00
	масло растит.	2,00	1000,00	2,00	3,00	1000,00	3,00
	масло сливочное	3,00	5140,00	15,42	3,00	5140,00	15,42
Компот из сухофруктов	сухофрукты	10,000	800,00	8,00	20,0000	800,00	16,00
	сахар	3,00	550,00	1,65	5,00	550,00	2,75
Хлеб пшеничный, ржаной	хлеб пшеничный	20,00	220,00	4,40	35,00	220,00	7,70
	хлеб ржаной	15,00	226,00	3,39	30,00	226,00	6,78
ИТОГО:				1181,10			1322,39
ЧЕТВЕРГ: № 19							
Завтрак:							
Кулеш молочный пшеничный с маслом , с сахаром	пшено	10,00	260,00	2,60	15,00	260,00	3,90
	молоко	200,00	529,00	105,80	150,00	529,00	79,35
	масло сливочное	4,00	5140,00	20,56	5,00	5140,00	25,70
	сахар	2,00	550,00	1,10	4,00	550,00	2,20
Батон с маслом	батон	20,00	235,00	4,70	40,00	235,00	9,40
	масло сливочное	4,00	5140,00	20,56	5,00	5140,00	25,70
Какао с молоком, с сахаром	какао	2,00	4500,00	9,00	2,00	4500,00	9,00
	молоко	200,00	529,00	105,80	100,00	529,00	52,90
	сахар	2,00	550,00	1,10	5,00	550,00	2,75
10:00 Напиток из шиповника " Витаминка"	шиповник сухой	10,00	550,00	5,50	20,00	550,00	11,00
	сахар	4,00	550,00	2,20	5,00	550,00	2,75
Обед:							
Салат из свежих огурцов с луком	огурцы свежие	25,00	1450,00	36,25	30,00	1450,00	43,50
	лук	5,00	200,00	1,00	10,00	200,00	2,00
Суп "Паутинка" на м/к бульоне	мясо говядины	25,00	5050,00	126,25	30,00	5050,00	151,50
	картофель	90,00	200,00	18,00	110,00	200,00	22,00
	яйцо	0,13	60,00	0,01	0,13	60,00	0,01
	морковь	5,00	200,00	1,00	10,00	200,00	2,00

	лук	5,00	200,00	1,00	10,00	200,00	2,00
	масло сливочное	3,00	5140,00	15,42	5,00	5140,00	25,70
	масло растительное	2,00	1000,00	2,00	2,00	1000,00	2,00
Капуста тушеная с мясом	мясо говядины	60,00	5050,00	303,00	70,00	5050,00	353,50
	капуста	160,00	200,00	32,00	200,00	200,00	40,00
	лук	10,00	200,00	2,00	15,00	200,00	3,00
	морковь	10,00	200,00	2,00	15,00	200,00	3,00
	томат паста	2,00	1000,00	2,00	3,00	1000,00	3,00
	масло сливочное	3,00	5140,00	15,42	5,00	5140,00	25,70
	масло растительное	2,00	1000,00	2,00	2,00	1000,00	2,00
Компот из сухофруктов	сухофрукты	20,00	600,00	12,00	20,00	600,00	12,00
	сахар	3,00	550,00	1,65	5,00	550,00	2,75
Хлеб пшеничный, ржаной	хлеб пшеничный	20,00	220,00	4,40	35,00	220,00	7,70
	хлеб ржаной	15,00	226,00	3,39	30,00	226,00	6,78
Полдник:				0,00		0,00	0,00
Ряженка, крокет	ряженка	200,00	254,00	50,80	200,00	254,00	50,80
	крокет	10,00	1200,00	12,00	10,00	1200,00	12,00
Ужин:				0,00		0,00	0,00
Запеканка рыбно-рисовая со сметаной	минтай	125,00	1972,00	246,50	250,00	1972,00	493,00
	рис	5,00	550,00	2,75	10,00	550,00	5,50
	масло сливочное	3,00	5140,00	15,42	3,00	5140,00	15,42
	масло растительное	1,00	550,00	0,55	3,00	550,00	1,65
	яйцо	0,25	60,00	0,02	0,25	60,00	0,02
	морковь	10,00	200,00	2,00	15,00	200,00	3,00
	лук	5,00	200,00	1,00	10,00	200,00	2,00
	сметана	10,00	366,00	3,66	15,00	366,00	5,49
Напиток лимонный	лимон	3	1800	5,4	5	1800	5,4
	сахар	4	550	2,2	5	550	2,2
Хлеб пшеничный, ржаной	хлеб пшеничный	20,00	220,00	4,40	35,00	220,00	7,70
	хлеб ржаной	15,00	226,00	3,39	30,00	226,00	6,78

	ИТОГО:				1209,79			1545,74
	ПЯТНИЦА: № 20							
	Завтрак:							
	Каша молочная геркулесовая с маслом , с сахаром	геркулес	15,00	230,00	3,45	20,00	230,00	4,60
		молоко	200,00	529,00	105,80	150,00	529,00	79,35
		масло сливочное	4,00	5140,00	20,56	5,00	5140,00	25,70
		сахар	2,00	460,00	0,92	4,00	460,00	1,84
	Батон с маслом	батон	20,00	235,00	4,70	40,00	235,00	9,40
		масло сливочное	4,00	5140,00	20,56	5,00	5140,00	25,70
	Кофейный напиток с молоком , с сахаром	цикорий	2,00	4500,00	9,00	2,00	4500,00	9,00
		молоко	200,00	529,00	105,80	100,00	529,00	52,90
		сахар	3,00	550,00	1,65	5,00	550,00	2,75
	10:00 Напиток из шиповника " Витаминка"	шиповник сухой	10,00	550,00	5,50	20,00	550,00	11,00
		сахар	4,00	550,00	2,20	5,00	550,00	2,75
	Обед:				0,00		0,00	0,00
	Салат из капусты с морковью	капуста	30,00	200,00	6,00	40,00	200,00	8,00
		морковь	10,00	200,00		10,00	200,00	
		лук	10,00	200,00	2,00	10,00	200,00	2,00
		масло растительное	2,00	1000,00	2,00	2,00	1000,00	2,00
	Суп гречневый на м/к бульоне	мясо говядины	25,00	5050,00	126,25	30,00	5050,00	151,50
		картофель	60,00	200,00	12,00	80,00	200,00	16,00
		лук	5,00	200,00	1,00	10,00	200,00	2,00
		морковь	5,00	200,00	1,00	10,00	200,00	2,00
		крупа гречневая	5,00	270,00	1,35	10,00	270,00	2,70
		масло сливочное	3,00	1540,00	4,62	5,00	1540,00	7,70
		масло растительное	2,00	1000,00	2,00	2,00	1000,00	2,00
	Мясные котлета, отварные рожки	мясо говядина	60,00	5050,00	303,00	70,00	5050,00	353,50
		мука	2,00	260,00	0,52	5,00	260,00	1,30
		яйцо	0,13	60,00	0,01	1,80	60,00	0,11

		морковь	10,00	200,00	2,00	15,00	200,00	3,00
		лук	10,00	200,00	2,00	25,00	200,00	5,00
		масло сливочное	3,00	5140,00	15,42	5,00	5140,00	25,70
		томат паста	2,00	1000,00	2,00	3,00	1000,00	3,00
		рожки	25,00	400,00	10,00	30,00	400,00	12,00
		масло растительное	2,00	1000,00	2,00	2,00	1000,00	2,00
	Компот из яблок и кураги	яблоки	10	800	8	15	800	12
		курага	5	2700	13,5	10	2700	27
		сахар	3	550	1,65	5	550	2,75
	Хлеб пшеничный, ржаной	хлеб пшеничный	20,00	220,00	4,40	35,00	220,00	7,70
		хлеб ржаной	15,00	226,00	3,39	30,00	226,00	6,78
	Полдник:							
	Йогурт питьевой, крокет	йогурт питьевой	200,00	481,00	96,20	200,00	481,00	96,20
		крокет	7,00	1200,00	8,40	10,00	1200,00	12,00
	Ужин:							
	Плов Бухарский	рис	25,00	550,00	13,75	40,00	550,00	22,00
		изюм	15,00	2700,00	40,50	15,00	2700,00	40,50
		морковь	10,00	200,00	2,00	15,00	200,00	3,00
		сахар	2,00	550,00	1,10	3,00	550,00	1,65
		масло сливочное	3,00	5140,00	15,42	5,00	5140,00	25,70
		масло растительное	2,00	1000,00	2,00	3,00	1000,00	3,00
	Компот из сухофруктов	сухофрукты	15,000	800,00	12,00	20,000	800,00	16,00
		сахар	3,00	550,00	1,65	5,00	550,00	2,75
	Хлеб пшеничный, ржаной	хлеб пшеничный	20,00	220,00	4,40	35,00	220,00	7,70
		хлеб ржаной	15,00	226,00	3,39	30,00	226,00	6,78
	ИТОГО:				1007,06			1120,01