

Игры для развития ребёнка дома

Таблица с примерами развивающих игр для детей дошкольного возраста, которые родители могут использовать в домашних условиях.

Вид игр	Цель	Примеры игр	Что развивает
Двигательные игры	Развитие общей моторики и координации	«Пройди по дорожке», «Поймай мяч», «Повтори движение», «Полоса препятствий»	Координацию, равновесие, ловкость, ориентацию в пространстве
Пальчиковые игры	Развитие мелкой моторики	«Сорока-ворона», «Пальчики здороваются», игры с прищепками, шнуровками, пальчиковый театр.	Мелкую моторику, речь, внимание
Речевые игры	Развитие речи и словаря	«Назови предмет», «Кто что делает», «Подбери признак», «Скажи наоборот»	Словарный запас, грамматику, связную речь
Игры на внимание и память	Развитие познавательных процессов	«Что изменилось?», «Запомни и назови», «Найди отличие» «Четвертый лишний» «Покажи НЕ...»	Внимание, память, наблюдательность
Сенсорные игры	Развитие ощущений и восприятия	Игры с крупами, песком, водой, «Узнай на ощупь»	Осязание, зрение, слух, восприятие
Сюжетно-ролевые игры	Социальное развитие	«Магазин», «Семья», «Доктор», «Школа»	Общение, воображение, социальные навыки
Дидактические игры	Обучение через игру	«Разложи по цвету», «Найди пару», «Большой-маленький» «Разложи на группы» «Что сначала, что потом?»	Мышление, классификацию, логику
Творческие игры	Развитие воображения	Рисование, лепка, аппликация, конструирование	Креативность, фантазию, мелкую моторику
Музыкальные игры	Развитие слуха и ритма	«Угадай звук», «Повтори ритм», танцевальные игры	Музыкальный слух, ритм, эмоции
Настольные игры	Формирование правил поведения	Лото, домино, пазлы, настольные игры.	Усидчивость, логика, внимание

Важно помнить родителям

Играть регулярно

Лучше 10–15 минут каждый день

Учитывать возраст

Подбирать игры по возможностям ребёнка

Не перегружать

Игра должна приносить радость

Хвалить ребёнка

Поддерживать уверенность в себе

Играть вместе

Совместная игра — лучшая мотивация

