

Каждый родитель мечтает видеть своего ребенка умным, развитым и успешным. И начинается это развитие буквально с кончиков пальцев.

Мелкая моторика - это не просто способность выполнять мелкие движения руками, это целый мир, который напрямую связан с развитием мозга, речи и интеллекта малыша. Представленные идеи, помогут ребенку развивать мелкую моторику с удовольствием.



1. Макаaronная мастерская

Что понадобится: макароны разных форм и размеров, шнурок или веревочка

Как играть: Покажите малышу, как нанизывать макароны на шнурок, создавая уникальные бусы. Это занятие не только развивает моторику, но и учит концентрации внимания.

Польза: Развивает координацию движений, учит захватывать мелкие предметы.



2. Рисование крупой, песком

Как играть: Насыпьте тонким слоем крупу или песок на поднос и покажите малышу, как можно рисовать пальчиком различные узоры и фигуры.

Польза: Развивает тактильные ощущения, координацию движений пальцев.



3. Сортировка соковищ

Что понадобится: фасоль двух цветов, две емкости

Как играть: Смешайте фасоль и предложите ребенку рассортировать ее по цветам.

Польза: Развивает захват, внимательность



4. Пластилиновые картины

Что понадобится: мягкий пластилин, картон

Как играть: Покажите малышу, как отщипывать маленькие кусочки пластилина, скатать шарики и создавать из них картину, прикрепляя к картону.

Польза: Развивает силу пальцев, творческое мышление.



5. Волшебные прищепки

Что понадобится: бельевые прищепки, картонные фигуры

Как играть: Вырежьте из картона солнышко, ежика или елочку. Пусть малыш прикрепляет прищепки, создавая лучики, иголки или веточки.

Польза: Укрепляет мышцы пальцев, развивает воображение.



6. Наклеивание наклеек

Наклеивание наклеек на бумагу или другие поверхности развивает точность движений.

Хорошим вариантом будет вместе создать картину или коллаж с использованием наклеек.

7. Песочные замки

Что понадобится: кинетический песок, формочки

Как играть: Покажите, как лепить различные фигуры из песка, создавать отпечатки.

Польза: Развивает тактильную чувствительность, силу пальцев.



8. Помощник на кухне

Что понадобится: тесто для лепки или настоящее тесто

Как играть: Позвольте малышу помогать вам на кухне: раскатывать тесто, делать отпечатки формочками.

Польза: Развивает координацию движений, силу пальцев.

Тестоластика

Рецепт соленого теста для простых поделок:

200 г = (1 стакан) муки

200 г = (0,5 стакана) соли (мелкой, НЕ каменной).А

125 мл воды

Обратите внимание, соль тяжелее муки, поэтому по весу они одинаковы, а по объёму соль занимает примерно в два раза меньше.



9. Игры с пузырьковой пленкой

Пусть малыш лопает пузырьки на пленке пальчиками. Это одновременно развлекает и развивает мелкую моторику.



10. Лепка из пластилина

Мягкий пластилин или тесто для лепки позволяет ребенку мять, катать и создавать простые формы. Лепка укрепляет кисти рук и развивает воображение.



11. Мыльные пузыри

Что понадобится: мыльный раствор, трубочки

Как играть: Покажите, как выдувать пузыри разного размера.

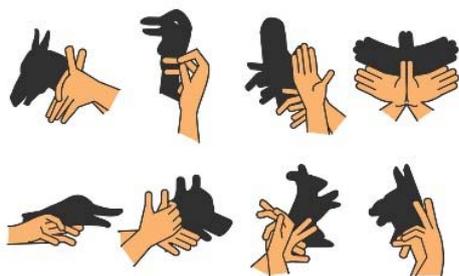
Польза: Развивает дыхание и координацию движений пальцев.

12. Театр теней

Что понадобится: настольная лампа, белая стена

Как играть: Покажите, как создавать фигуры животных при помощи пальцев.

Польза: Развивает подвижность пальцев, воображение.



13. Пальчиковые краски

Что понадобится: специальные краски для пальчикового рисования

Как играть: Создавайте картины, используя пальчики как кисточки.

Польза: Развивает творческие способности, тактильные ощущения.



14. Строим башню

Что понадобится: крупные кубики или конструктор

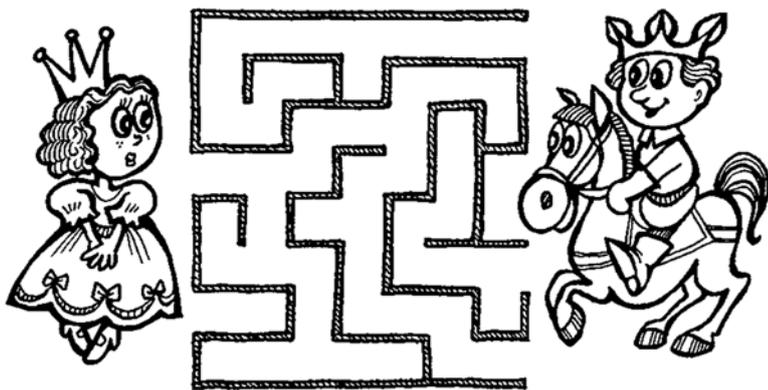
Как играть: Стройте башни, дома, замки из деталей.

Польза: Развивает пространственное мышление, координацию.



15. Лабиринты на бумаге

Нарисуйте или распечатайте лабиринт, и пусть ребенок проведет пальчиком или карандашом линию от старта до финиша.



16. Рисование мелом

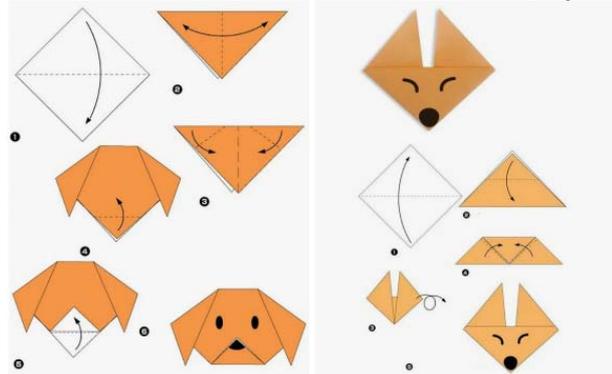
Рисование мелом на асфальте или меловой доске — это одно из самых увлекательных занятий для детей. Мел легко держать в руке, а яркие цвета привлекают внимание. Это не только развивает моторику, но и воображение.

17. Оригами

Что понадобится: цветная бумага

Как играть: Складываете простые оригами: собачку, лисичку.

Польза: Развивает точность движений, пространственное мышление.



18. Погремушки своими руками

Что понадобится: пластиковые бутылочки, крупа

Как играть: Создайте музыкальные инструменты, наполняя бутылочки разной крупой.

Польза: Развивает хватательные движения, слуховое восприятие.



19. Бизиборд

[Бизиборд](#) - настоящая находка для родителей, желающих комплексно развивать моторику ребенка. Это не просто доска, а целый мир с замочками, шнурками, молниями, крючками, пуговицами.



20. Мозаика

Простая мозаика с крупными элементами помогает ребенку развивать точность движений и координацию.

Регулярные занятия помогут ребенку развить мелкую моторику, подготовить руку к письму и создадут массу положительных эмоций!

